



全員がヒーロー 渋谷区立小学校陸上記録会

校長 手代木 英明

10月21日(金)絶好のコンディションの駒沢オリンピック公園陸上競技場で、「渋谷区立小学校陸上記録会」が開催されました。この競技場は、前回の東京オリンピックで使用された歴史のある競技場で、トラック競技の計時は、機械計時の写真判定で100分の1秒まで計測されます。フィールド競技は陸上競技連盟の委員による計測で、どちらも公認記録です。

6年生の子供たちは、9月下旬から早朝や体育の時間に熱心に練習に取り組み、10月12日(水)には、代々木中学校の100m直線コースで走りました。今年の練習は、基礎練習を徹底的にやりました。体幹を鍛え、正しいフォームを身に付け、スタミナを付ける。リレー選手は、バトンパスを確実にを行う。一見地味に見える練習でしたが、トラック競技の後半で、美しいフォームでぐんぐんスピードを上げる西原の子たちは、駒沢陸上競技場で輝いていました。ほとんどの子がベスト記録を出したことは、立派でした。特に、リレーは、100m走で14秒前半の子がいないのに上位に食い込んだのは完璧なバトンパスの成果です。リオデジャネイロオリンピックの日本代表選手のように、かっこよかったです。

今回の記録会ではベスト10に入った子がとても増えましたが、「運動が苦手」と思っていた子も自主的に体幹トレーニングに取り組み、記録を伸ばしたところが素晴らしいと思います。駒沢陸上競技場では、「西原の子、全員がヒーロー」でした。

大会運営をしてくださった渋谷区教育研究会体育部、体育指導員の皆様に感謝いたします。保護者の皆様、応援ありがとうございました。



後半でぐんぐん伸びる西原の子。渋谷区の6年生全員が集まって...

種目	順位	記録	氏名	種目	順位	記録	氏名
女子 100m走	9	15秒58	S. Rさん	女子走り幅跳び	3	3m52cm	N. Hさん
女子 50mハートル走	1	9秒03	M. Nさん		5	3m33cm	O. Nさん
	3	9秒52	A. Sさん	男子走り幅跳び	1	4m25cm	H. Rさん
男子 50mハートル走	1	8秒59	K. Kさん		5	4m04cm	N. Mさん
	8	9秒07	N. Rさん		6	4m01cm	H. Tさん
女子 800m走	1	2分43秒53	N. Yさん	女子走り高跳び	7	115cm	N. Yさん
				男子走り高跳び	8	122cm	T. Tさん

女子400mリレー	4	1分01秒01	W.Aさん、A.Sさん、T.Hさん、N.Hさん、M.Nさん
男子400mリレー	2	56秒59	N.Mさん、T.Kさん、H.Rさん、K.Kさん、N.Sさん

東京2020 オリンピック・パラリンピック 公式プログラム

オリパラ・キックオフイベント

日時 2016年10月29日(土)9:30~13:00

場所 渋谷区スポーツセンター/小体育館 (渋谷区西原1-40-18)

* 児童名はネット公開しません。
渋谷区は、東京オリンピック・パラリンピックを応援しています。近くのイベントなので、ぜひ参加してください。