



飛躍の酉年にしましょう。

校長 手代木 英明

新年、明けましておめでとうございます。

今年も西原小学校をよろしく願っています。

天候に恵まれ、穏やかなお正月でしたね。「一日の計は朝にあり、一年の計は元旦にあり。」ということわざの通り、皆さんの家庭では今年目標を立てましたか。目標は、願い事とは違いますから、目標に向かって確実に実行していくことが大切です。子供たちに話している、目標達成の「こつ」を記します。

① 大きな目標を達成するための小さなステップを考えよう。

例えば、6年生が「最高学年として立派な行動をする。」と目標を立てたとします。志は立派ですが、具体的にどんなことをするのか分かりません。そこで、その目標に至る小さな目標を立ててみると分かりやすくなります。「相手に伝わるあいさつをする。」「下級生に優しくする。」「自由勉強をする。」・・・すぐにできる小さな目標を立てると、できることが増えていきます。そして、「次は、これをやろう!」とステップアップしていきます。

② 仲間と一緒に取り組もう。

友達や家族と一緒に目標を立てると、くじけそうになった時に「励まし合う」ことができます。マラソンや縄跳びなどコツコツ取り組む目標を立てたときは、ぜひ一緒に取り組む仲間を見つけてください。本校副校長 内井 利樹先生は、フルマラソンに挑戦しています。15日に行われる「しづやニュー駅伝大会」では、五関先生、池本先生、二見先生、上村先生、境先生、貴田先生、富岡先生、柏木先生とチームを組んで出場するので、練習に励んでいます。西原地区体育会からは、6年のK. KさんとN. Yさんも出場します。同じ目標に向かって競い合い、励ましあって自分を高めることができることは、素敵なことです。

③ 目標は、人に話そう。

まず、紙に書きましょう。そして、「今年は、〇〇やるよ!」と話しましょう。有言実行です。特に子供は、昨日までできなかったことが、急にできるようになることがあります。やらなければ、可能性は、ゼロです。目標は宣言させ、見えるところに掲示して、とにかく実行することが大切です。

三日坊主になっても目標が貼ってあれば思い出します。もし、三日坊主になっている我が子を見たら、すぐに「駄目ね!」と叱らないで、温かく声掛けをしてあげてください。三日やって三日休んで、また始めたとしても1年たてば大きく伸びているはずですよ。水前寺清子さんの歌に「365歩のマーチ」というのがありました。「一日一歩、三日で三歩、三歩進んで二歩下がる。」ですよ。

子供にスモールステップで達成感を味わわせながら、今年も飛躍の年「酉年」にしましょう。



1月13日(金)~16日(月)に、日本科学未来館で、東京都小学生科学展が開催されます。本校6年I. Cさんは、渋谷区代表として15日(日)14時から研究発表を行います。

- 【1月の地域行事】
- 1月8日(日) お正月行事を遊ぼう (本校校庭・体育館)
 - 1月14日(土) 代々木八幡書道展表彰式 (代々木八幡宮)
 - 1月15日(日) しづやニュー駅伝 (代々木公園)